

---

# Verksamhetsplan

## 2024–2026

2024-09-13

---

# Verksamhetsplan 2024–2026

Unga Allergiker är en ideell ungdomsorganisation vars syfte är att samla och stärka barn och unga med astma, allergi och annan överkänslighet. Förbundet arbetar dels externt med utåtriktat påverkansarbete dels internt med medlemsstärkande aktiviteter både på lokal- och förbunds nivå. Förbundet har som ambition att vara en organisation i förändring och ligga i framkant bland dagens ungdomsorganisationer.

I denna verksamhetsplan redovisas de satsningar som förbundet vill genomföra under kommande mandatperiod. Verksamhetsplanen är indelad i följande delar; medlemsutveckling, organisationsutveckling, lokal verksamhet, ekonomisk utveckling samt omvärldsbevakning.

## Medlemsutveckling

Unga Allergiker är ingenting utan sina medlemmar och vår verksamhet finns till för att stärka våra medlemmar. Det är därför av yttersta vikt att förbundet aktivt arbetar med medlemsvärvning samt verkar för att väcka och underlätta engagemang för våra medlemmar. Förbundet ska sträva efter att varje medlem i Unga Allergiker ska känna sig trygg och bekväm med att berätta om förbundet, möjlighet till detta ska erbjudas genom bland annat en LF-kick off.

Handlingsplanen för medlemsstrategin ska revideras varje år. För att främja medlemsutveckling, värva medlemmar samt sprida kännedom om oss och våra frågor ska förbundet verka för att deltagandet vid större mässor och andra evenemang fortsätter vara högt. Vi ska även fortsätta arrangera medlemsträffar där våra medlemmar kan utbyta erfarenheter, då det är ett sätt att bidra till fortsatt engagemang. Ambitionen är att Unga Allergiker ska verka för att det ska anordnas två läger varje år, ett sommarläger för åldrarna 11-17 år och ett barnläger för åldrarna 6-10 år. Det vet vi är mycket uppskattat av våra medlemmar och något vi vill fortsätta med men vi är beroende av ekonomiska bidrag. Det ger våra medlemmar en chans att träffa andra med liknande erfarenheter och blir en trygg zon för deltagarna där allergin inte är det centrala. Förbundet ska även undersöka möjlighet och verka för att utveckla lägerverksamheten ytterligare.

Förbundet arbetar ständigt med att öka sitt medlemsantal. Planen kring hur detta ska genomföras specificeras i strategin.

---

## Lokal verksamhet

Unga Allergiker har idag 6 lokalföreningar runt om i landet. Förbundet ska fortsätta främja uppstartandet av nya lokalföreningar i de delar av Sverige där Unga Allergiker idag inte finns representerade. Det är viktigt att poängtera att förbundet inte endast ska verka för att nya lokalföreningar startas utan det är av största vikt att vårda och stärka de befintliga lokalföreningar vi har idag. För att stärka lokalföreningarna ser vi gärna ett samarbete mellan föreningarna som tillsammans kan anordna större aktiviteter och få utbyte av varandra. För att bibehålla det lokala engagemanget behövs även stöttning från kansliet.

Förbundet ska fortsätta se till att förtroendevalda på lokal nivå får kännedom om den nationella årsplaneringen i början av året, så att de lättare kan planera sin verksamhet efter det. Material för att underlätta för lokalföreningarnas arbete finns i SharePoint, denna utvecklas och uppdateras fortlöpande.

## Organisationsutveckling

Förbundet ska sträva efter att erbjuda myndigheter, skolor och andra aktörer utbildning och föreläsningar gärna på både lokal- och riksnivå.

Matpatrullen är ett projekt som startades mandatperioden 2020-2022. Syftet med projektet är att förbättra specialkosten i skolor. Projektet pausades under föregående mandatperiod. En målsättning förbundet har är att återuppta projektet. Exempelvis genom att starta med att åka ut till skolor för att sprida kunskap och därmed minska utanförskapet som specialkost kan medföra.

Genom Nätverket Unga För Tillgänglighet fortsätter vi samarbetet med andra förbund för unga med funktionsnedsättningar. Förbundet ska även sträva efter att utöka samarbetet med andra organisationer inom samma målgrupp eller som arbetar med liknande frågor. Förbundet ska även fortsätta sitt samarbete med Astma- och Allergiförbundet i projekt som Unga Allergiker anser relevanta för sin målgrupp. Dessutom bör förbundet även sträva efter att synas mer vid offentliga arrangemang.

Under föregående mandatperiod uppdaterades Unga Allergikers grafiska profil med syfte att modernisera innehållet. Under denna mandatperiod ska vi fortsätta uppdatera allt material och trycksaker.

Medlemsenkäten 2024 handlade om psykisk ohälsa kopplat med allergi, intolerans, överkänslighet och sambandet till utanförskap samt hur det har påverkat våra medlemmars psykiska hälsa. Förbundet planerar på att fortsätta arbeta med detta viktiga ämne och arbeta vidare med temat under kommande mandatperiod då vi anser det väldigt viktigt och aktuellt.

Styrelsen bör verka för en god stämning och lita på varandras kunskap, uppmärksamma varandras styrkor och värna om allas välmående och trevnad. Detta för att förbundet vill bibehålla det ideella engagemanget och ha ett välkomnande klimat.

---

## Ekonomisk utveckling

Unga Allergikers ekonomi är beroende av en stabil inkomst. Detta sker framför allt genom bidrag från MUCF och olika fonder. Bidrag som Unga Allergiker tidigare har fått erbjuds inte längre och det leder till en osäkerhet för att kunna bibehålla vår stabila inkomst. Under mandatperioden har olika åtgärder gjorts för att säkra Unga Allergikers ekonomiska stabilitet och grund. Förbundsstyrelsen behöver under kommande mandatperiod verka för att skapa en ny stabil ekonomisk grund att stå på. Förbundsstyrelsen bör under kommande mandatperiod även undersöka möjligheterna till nya inriktningar, aktiviteter eller träffar inom verksamheten för att förbundet ska vara aktuella för fler bidragsgivare.

För att organisationen ska förvalta ekonomin på ett optimalt sätt ska förtroendevalda på förbunds nivå i början av varje mandatperiod utbildas i föreningsekonomi och styrelsearbete.

Årligen ska en genomgång av lokalföreningarnas ekonomi genomföras för att identifiera hur förbundet kan effektivisera och förbättra fördelningen av verksamhetsbidragen till lokalföreningarna. Förbundet ska verka för att underlätta förutsättningarna och möjligheterna för lokalföreningarna att söka bidrag.

## Utbildning

Unga Allergiker anser att det är viktigt att utbilda både våra medlemmar och externa aktörer. För att utbilda våra medlemmar anordnas en lokalförenings-kickoff varje år. Denna kickoff riktar sig till lokalföreningarnas styrelser. Under LF-kickoffen 2023 togs förslaget från lokalföreningarnas styrelsemedlemmar en önskan om två LF-kickoffs per år. Under förgående mandatperiod introducerade vi en kickoff som fick namnet Startup. Att fortsätta med Startup samt LF-kickoff är ett mål vi ska verka för att uppnå. Fokus under helgen ligger på utbildning i styrelsearbete och att deltagarna ska få med sig verktyg för att kunna representera förbundet på ett bra sätt, kring astma och allergi för externa aktörer såsom kommuner, skolor och företag.